

Πρώτη δημοσίευση 20/12/2001.

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΟΠΚ Εφήβων-Παίδων 2001

Από την εφημερίδα ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ

Οι αγώνες διεξήχθησαν στις εγκαταστάσεις του Κολεγίου Αθηνών, συμμετείχαν πάνω από 160 παιδιά ηλικίας 4-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα:  
Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό.

Το απόγευμα της Κυριακής 16/12/2001, η κεντρική αίθουσα του Αγγελικουσειού Γυμναστηρίου και Χανδρίου Κέντρου του Κολεγίου Αθηνών γέμισε χαμόγελα, όμορφες φατσούλες και πολύχρωμες ζώνες. Αθλητές και αθλήτριες από τεσσάρων έως δέκα οκτώ ετών προσέφεραν ένα ωραίο θέαμα, συνδυασμό ταλέντου και τεχνικής αγωνιζόμενοι στο 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παραδοσιακού Καράτε Εφήβων-Παίδων, που οργανώθηκε από την ΠΟΠΚ με τη χορηγία της εταιρείας SIEMENS, η οποία βρέθηκε για μια ακόμα φορά κοντά στον αθλητισμό και κυρίως στα παιδιά.



Τρεις φίλοι. Ν. Χριστοφοράκος,  
Α. Ζουμπάνος - Κρητικός,  
Α. Κανελλόπουλος

Περισσότεροι από 160 καρατέκα, αγόρια και κορίτσια, διεκδίκησαν τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδας σε 20 κατηγορίες, αποδεικνύοντας πρώτα απ' όλα ότι είναι σωστοί αθλητές του παραδοσιακού καράτε. Συνδυάζοντας, δηλαδή, τους εννέα βασικούς κανόνες του καράτε: Υπομονή, επιμονή, σταθερότητα χαρακτήρα, σταθερότητα συναισθημάτων, γρήγορη αντίδραση, πειθαρχία, ετοιμότητα, πνευματική και σωματική συγκέντρωση, αυτοεκτίμηση. Όσα, δηλαδή, χρειάζεται να συγκεντρώνει κάποιος για να ξεπερνάει τα όρια του αθλητή, δημιουργώντας για τον εαυτό του μια "σωστή θέση και στάση ζωής", όπως επισήμανε στην ομιλία του ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε sensei Παναγιώτης Δρακόπουλος.

Οι αθλητές αγωνίστηκαν στις κατηγορίες Κάτα (επιθετικές και αμυντικές τεχνικές εναντίον πολλών εικονικών αντιπάλων), Κούμιτε (κανονικός αγώνας με αντίπαλο) και Φούκου-γκό (τεχνικές αυτοάμυνας με πραγματικό αντίπαλο). Τις προσπάθειές τους παρακολούθησαν και υποστήριξαν με το χειροκρότημά τους δεκάδες θεατών. Μεταξύ τους και ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Κώστας Σκανδαλίδης, φανατικός φίλος του αθλητισμού, του οποίου ο γιός αθλείται στο Παραδοσιακό Καράτε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κερδίζοντας μάλιστα την πρώτη θέση στους αθλητές με πράσινη ζώνη.

### Η σχέση των παιδιών με το Παραδοσιακό Καράτε

Τι είναι εκείνο όμως που κάνει ένα παιδί να ασχοληθεί με το Παραδοσιακό Καράτε; Σε κάποια το ... μικρόβιο μπήκε από τους γονείς τους, σε άλλα επειδή ήθελαν να συνδυάσουν γυμναστική και αυτοάμυνα και σε ορισμένα γιατί δεν είναι ένα συνηθισμένο άθλημα, απ' αυτά με τα οποία ασχολούνται παιδιά της ηλικίας τους.

Τρεις φίλοι, από τους πρωταγωνιστές του φετινού πρωταθλήματος, ο Νίκος Χριστοφοράκος, πρωταθλητής στις μαύρες ζώνες Κούμιτε έως 14 ετών, Ο Ανδρέας Ζουμπάνος-Κρητικός, δεύτερος στην ίδια κατηγορία, ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος, πρωταθλητής στα Κάτα μαύρων ζωνών έως 14 ετών, όλοι τους αθλητές του Συλλόγου ??? και ο Αλέξανδρος Λέτσας που έχει μπλε ζώνη μας εξήγησαν:

"Γνώρισα το παραδοσιακό καράτε από τον πατέρα μου. Είχε ασχοληθεί και εκείνος με αυτό το άθλημα και μου πρότεινε κάποια στιγμή να ξεκινήσω και εγώ γιατί θα μου έκανε καλό, όπως μου είπε. Και το αποφάσισα. Αυτό που θέλω είναι κάποια στιγμή να ξεπεράσω τα δύο νταν του μπαμπά μου.» λέει ο δεκάχρονος Νίκος, ενώ ο Ανδρέας 14 ετών προσθέτει:



Λάρα Χριστοφοράκου, Ελένη  
Περατικού και Ελένη Βελλή

“Αρχίσαμε το παραδοσιακό καράτε για να μάθουμε αυτοάμυνα, στην πορεία το αγαπήσαμε και τώρα πλέον το βλέπουμε σαν διασκέδαση”, ... “αλλά και γιατί θέλουμε να γυμναζόμαστε” τον συμπληρώνει ο 13άχρονος Λεωνίδας.

Συνήθως οι κοπέλες σε νεαρή ηλικία, όταν θέλουν να ασχοληθούν με τον αθλητισμό, επιλέγουν ένα πιο “κοριτσιίστικο” σπορ. Για τη 10χρονη Λάρα Χριστοφοράκου (2<sup>η</sup> στα Κάτα καφέ ζωνών και Τρίτη στο Κούμιτε καφέ ζωνών), τη 11χρονη Ελένη Βελλή, πρωταθλήτρια στις μαύρες ζώνες και τη 12χρονη φίλη τους Ελένη Περατικού, όμως αυτός είναι ο λόγος που τους αρέσει το Παραδοσιακό Καράτε. Επειδή είναι κάτι διαφορετικό από τα άλλα αθλήματα που επιλέγουν τα κορίτσια της ηλικίας τους.



Ο κ. Χριστοφοράκος της SIEMENS παραδίδει το τρόπαιο του νικητή στο γιο του, Νίκο

Η Λάρα ειδικά, που είναι δίδυμη αδελφή του Νίκου, το θεώρησε σαν αναπόφευκτο. “Καράτε έκανε ο μπαμπάς μου, όταν σπούδαζε και ξεκίνησε κάποια στιγμή και ο αδελφός μου. Έβλεπα τον αδελφό μου και ήθελα να μάθω και εγώ. Έτσι ξεκίνησα Μου άρεσε γιατί ήταν διαφορετικό από τα μπαλέτα που κάνουν συνήθως τα άλλα κορίτσια” μας είπε η Λάρα Χριστοφοράκου, μαθήτρια της πέμπτης δημοτικού, με καφέ ζώνη στο καράτε, που κάποτε θέλει να γίνει ... σενσέι. “Θα ήθελα να συνεχίσω και να φτάσω όσο πιο ψηλά μπορώ. Όχι όμως για να ασχοληθώ επαγγελματικά. Θέλω να κάνω τον ελεύθερο χρόνο μου.” Και η Ελένη Βελλή γνώρισε το άθλημα από το σπίτι της. “Η μητέρα μου είναι εκπαιδύτρια παραδοσιακού καράτε, οπότε δεν θα μπορούσα να είχα ασχοληθεί με άλλο άθλημα. Δεν το κάνω τόσο πολύ για να μάθω να προστατεύω τον εαυτό μου, όσο για το ότι

είναι πολύ καλή γυμναστική. Το έχω προτείνει μάλιστα σε πολλά κορίτσια που γνωρίζω” υποστήριξε η Ελένη που έχει μαύρη ζώνη και θέλει να γίνει κάποια στιγμή σενσέι!

Η ξαδέλφη της Ελένη Περατικού, επίσης με καφέ ζώνη, γνώρισε το παραδοσιακό καράτε από τη θεία της. “Μου το πρότεινε η μητέρα της Ελένης. Στην αρχή είχα ξεκινήσει μπαλέτο, αλλά δεν μου άρεσε και αποφάσισα να κάνω καράτε. Και τελικά με κέρδισε!” λέει.

Όσο για το αν θα πρότειναν σε άλλα κορίτσια αλλά και αγόρια το παραδοσιακό καράτε και τι θα τους έλεγαν στο ξεκίνημά τους, μας είπαν και οι τρεις με ένα ... στόμα: “Θα τους λέγαμε να ασχοληθούν ανεπιφύλακτα. Χρειάζονται να έχουν μόνο θέληση, υπομονή και σεβασμό.”

### Τα αποτελέσματα των αγώνων

**Κορίτσια 4-8 ετών:** 1<sup>η</sup> Σπηλιοπούλου Ανδρονίκη, 2<sup>η</sup> Ζουπάνου – Κρητικού Χριστίνα, 3<sup>η</sup> Δεβλέτογλου Αλίσια, 4<sup>η</sup> Παπασταυροπούλου Μπέκη.

**Κορίτσια 9-13 ετών (πράσινες ζώνες):** 1<sup>η</sup> Παναγιωτοπούλου Μελισάνθη, 2<sup>η</sup> Κεφαλωνίτη Κάλια, 3<sup>η</sup> Τζάνες Χριστιάνα, 4<sup>η</sup> Κυριακοπούλου Αλεξία.

**Κορίτσια 10-14 ετών (άσπρες-πορτοκαλί ζώνες):** 1<sup>η</sup> Κεφαλωνίτη Μαριάννα, 2<sup>η</sup> Μανωλά Αναστασία, 3<sup>η</sup> Μασούρα Πένυ, 4<sup>η</sup> Αποστολακοπούλου Λουκία.

**Κορίτσια καφέ ζώνες Κάτα:** 1<sup>η</sup> Λεοπούλου Μαριάννα, 2<sup>η</sup> Χριστοφοράκου Λάρα, 3<sup>η</sup> Μωραϊτή Ιφιγένεια, 4<sup>η</sup> Πυτερού Μαρινέλα.

#### Κορίτσια καφέ ζώνες

**Κούμιτε:** 1<sup>η</sup> Μωραϊτή Ιφιγένεια,  
2<sup>η</sup> Λεοπούλου Μαριάννα,  
3<sup>ες</sup> Χριστοφοράκου Λάρα, Πυτερού  
Μαρινέλα.

**Κορίτσια μαύρες ζώνες Κάτα:** 1<sup>η</sup> Βελλή  
Ελένη, 2<sup>η</sup> Κανελάκη Μαρία,  
3<sup>η</sup> Διαμαντοπούλου Αλεξάνδρα,  
4<sup>η</sup> Μπασκλαβάνη Εύα.

#### Αγόρια άσπρες ζώνες 6

**ετών:** 1<sup>ος</sup> Δρακόπουλος Χρήστος,  
2<sup>ος</sup> Ντόκορος Κων/νος, 3<sup>ος</sup> Ορφανός  
Κάρολος, 4<sup>ος</sup> Τσιαπάρας Γιάννης.

#### Αγόρια (άσπρες ζώνες) 7-9

**ετών:** 1<sup>ος</sup> Κακουλίδης Γιάννης,



Οι νικητές του Κούμιτε αγοριών έως 14 ετών (μαύρες ζώνες):  
1ος Ν. Χριστοφοράκος, 2ος Α. Ζουπάνος - Κρητικός,  
3οι Α. Κανελλόπουλος και Μπ. Μπούχλης με τον γενικό  
διευθυντή της SIEMENS Μιχάλη Χριστοφοράκο και τεχνικούς  
της ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε.

2<sup>ος</sup> Μπισμπίκος Νικόλας, 3<sup>ος</sup> Νικολαΐδης Κων/νος, 4<sup>ος</sup> Παπαζαρκάδας Δημήτρης.

**Αγόρια (άσπρες ζώνες) 10-15 ετών:** 1<sup>ος</sup> Καλιτσάνης Πάρης, 2<sup>ος</sup> Κωνσταντινίδης Γιώργος, 3<sup>ος</sup> Σκαρλατίδης Γιώργος, 4<sup>ος</sup> Μαργαριτόπουλος Τάσος.

**Αγόρια (πορτοκαλί-κίτρινες) 7-10 ετών:** 1<sup>ος</sup> Μπισμπίκος Πιέρος, 2<sup>ος</sup> Θεοδωρόπουλος Παναγιώτης, 3<sup>ος</sup> Δεβλέτογλου Νίκος, 4<sup>ος</sup> Θεοδωρόπουλος Νίκος.

**Αγόρια (πορτοκαλί-κίτρινες ζώνες) 11-15 ετών:** 1<sup>ος</sup> Γκότσης Παναγιώτης, 2<sup>ος</sup> Λαμπρόπουλος Κων/νος, 3<sup>ος</sup> Δαμάσκος Γιάννης, 4<sup>ος</sup> Γιαννικάκης Αντώνης.

**Αγόρια (πράσινες ζώνες):** 1<sup>ος</sup> Σκανδαλίδης Γιώργος, 2<sup>ος</sup> Γιώτης Θάνος, 3<sup>ος</sup> Γκιώκας Γιάννης, 4<sup>ος</sup> Νούνεσης Αλέξανδρος.

**Αγόρια (μπλε ζώνη) Κάτα:** 1<sup>ος</sup> Κεφαλλονίτης Αλέξανδρος, 2<sup>οι</sup> Βλάχος Στέλιος, 3<sup>ος</sup> Διαμαντής Χρήστος, 4<sup>ος</sup> Κωνσταντακάτος Θωμάς.

**Αγόρια (μπλε ζώνες) Κούμιτε:** 1<sup>ος</sup> Βλάχος Στέλιος, 2<sup>ος</sup> Στατήρας Φάνης, 3<sup>οι</sup> Μεσηνέζης Δημήτρης και Ηλιόπουλος Δημήτρης.

**Αγόρια (καφέ ζώνη) Κάτα:** 1<sup>ος</sup> Σπηλιόπουλος Κυριάκος, 2<sup>ος</sup> Διπλάρης Δημήτρης, 3<sup>ος</sup> Λαμπετίδης Φίλιππος, 4<sup>ος</sup> Δομεστίνης Νίκος.

**Αγόρια (καφέ ζώνες) Κούμιτε:** 1<sup>ος</sup> Σπηλιόπουλος Κυριάκος, 2<sup>ος</sup> Τσουρέλης Γιώργος, 3<sup>οι</sup> Μπαλάφας Σταύρος και Δομεστίνης Νίκος.

**Αγόρια (μαύρες ζώνες) Κάτα έως 14 ετών:** 1<sup>ος</sup> Κανελλόπουλος Λεωνίδα, 2<sup>ος</sup> Γιαννόπουλος Θάνος, 3<sup>ος</sup> Ζουπάνος-Κρητικός Ανδρέας, 4<sup>ος</sup> Χριστοφοράκος Νίκος.

**Αγόρια (μαύρες ζώνες) Κούμιτε έως 14 ετών:** 1<sup>ος</sup> Χριστοφοράκος Νίκος, 2<sup>ος</sup> Ζουπάνος-Κρητικός Ανδρέας, 3<sup>ος</sup> Κανελλόπουλος Λεωνίδα, 4<sup>ος</sup> Μπούχλης Μπάμπης.

**Αγόρια (μαύρες ζώνες) Κάτα 14-18 ετών:** 1<sup>ος</sup> Βενιάμης Νίκος, 2<sup>ος</sup> Φρούσιος Κίμων, 3<sup>ος</sup> Λυγινός Κυριάκος, 4<sup>ος</sup> Λυγινός Φρειδερίκος.

**Αγόρια (μαύρες ζώνες) Fuku-go 14-18 ετών:** 1<sup>ος</sup> Φρούσιος Κίμων, 2<sup>ος</sup> Λυγινός Αλέξανδρος, 3<sup>ος</sup> Βενιάμης Νίκος, 4<sup>ος</sup> Λυγινός Κυριάκος.