

## Διασυλλογικοί ΠΟΠΚ Εφήβων-Παιδών 2002 (εφημερίδα Πρωταθλητής, 1-1-2003)

Διεξήχθησαν στο κλειστό γυμναστήριο του Ζηρινείου υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε, τη συμπαράσταση του Δήμου Κηφισιάς και τη χορηγία της **SIEMENS**. Συμμετείχαν πάνω από 150 παιδιά ηλικίας 5-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα: Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό.

Μαθήματα αυτοσυγκέντρωσης και πειθαρχίας παρέδωσαν και φέτος οι 150 αθλητές και αθλήτριες του παραδοσιακού καράτε που διεκδίκησαν τον τίτλο των Πρωταθλητών Ελλάδας στο 9<sup>ο</sup> Διασυλλογικό Πρωτάθλημα που διεξήχθη την Κυριακή 15/12/2002 στο κλειστό γυμναστήριο του Ζηρινείου υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας, τη συμπαράσταση του Δήμου Κηφισιάς και τη χορηγία της **SIEMENS**. Τα αγόρια και κορίτσια ηλικίας 5-18 ετών αγωνίστηκαν στις κατηγορίες κάτα (τεχνικές αυτοάμυνας με εικονικούς αντιπάλους), κούμιτε (αγώνα με πραγματικό αντίπαλο) και προσέφεραν ένα μοναδικό θέαμα στην προσπάθειά τους να κερδίσουν την πρωτιά.

Ο Sensei **Παναγιώτης Δρακόπουλος** είναι αρκετά ικανοποιημένος από την απήχηση του αθλήματος στα παιδιά, αλλά και τις συμμετοχές που κάθε χρόνο είναι και περισσότερες. «Όσο περνά ο καιρός, ο κόσμος καταλαβαίνει πως τα παιδιά πρέπει να μάθουν πειθαρχία και σεβασμό, την οποία μεταφέρουν στο σπίτι και στο σχολείο τους. Μαθαίνουν στα παιδιά να βγάζουν το φόβο, μαθαίνουν στα παιδιά πειθαρχία, αυτοσυγκέντρωση και να γνωρίζουν σιγά σιγά τον εαυτό τους. Δηλαδή τα κάνουμε να αισθάνονται μία εσωτερική δύναμη πράγμα που δε μπορούν να δώσουν ούτε οι γονείς, ούτε το σχολείο. Ένας μαθητής του καράτε πρέπει να είναι και άριστος μαθητής στο σχολείο» δήλωσε ο πρόεδρος της τεχνικής επιτροπής της ΠΟΠΚ κ. **Δρακόπουλος** που δεν παρέλειψε να αναφέρει πως οι ελληνικές επιτυχίες του παραδοσιακού καράτε ξεπέρασαν τα... σύνορα. «Πρόσφατα πραγματοποιήθηκε το **Ευρωπαϊκό Κύπελλο Παραδοσιακού Καράτε στο Λοτζ της Πολωνίας** με τη συμμετοχή των οκτώ καλύτερων αθλητών, οκτώ καλύτερων αθλητριών και διαιτητών. Μεταξύ των διαιτητών ήμουν κι εγώ ενώ η **Ευαγγελία Λαγουδάκη** που εκπροσώπησε τη χώρα μας κατέλαβε την 3η θέση, πίσω από δύο Πολωνές αθλήτριες».

Στον αγωνιστικό τομέα τώρα, ένας από τους πιο εντυπωσιακούς αγώνες ήταν των κοριτσιών με μαύρη ζώνη, όπου η **Λάρα Χριστοφοράκου** αναδείχθηκε νικήτρια. Η Λάρα κέρδισε φέτος τη μαύρη ζώνη και όπως η ίδια είπε «ήταν ένας στόχος που είχα βάλει από την αρχή όταν ασχολήθηκα με το παραδοσιακό καράτε. Χάρηκα που τα κατάφερα παρόλο που χρειάζεται σκληρή προπόνηση. Ωστόσο δε σταματώ εδώ. Θα συνεχίσω έως ότου κουραστώ». Η συναθλήτριά της, **Ελένη Περαιτικού** εξηγεί πως για να πάρει κάποιος τη μαύρη ζώνη χρειάζεται «πολύ προπόνηση, καθημερινή, τουλάχιστον μία ώρα την ημέρα. Είμαι ευχαριστημένη που έφτασα ως εδώ αλλά δε σκοπεύω να φτάσω πολύ ψηλά», μας είπε ενώ η **Εύα Μπασκλεβάνη** τόνισε πως στόχος της είναι «να πάρω όσο περισσότερα νταν και να μπορώ να διακριθώ στα Πρωταθλήματα».

Για τα αγόρια, ο στόχος που έχουν θέσει ως αθλητές του παραδοσιακού καράτε είναι διαφορετικός. Ο 13χρονος **Χαράλαμπος Μπούχλης**, για παράδειγμα κέρδισε πέρυσι το καλοκαίρι τη μαύρη ζώνη, ύστερα από μεγάλη προσπάθεια και όπως λέει «θα μου άρεσε να γίνω Sensei. Θα το προσπαθήσω». Ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος είναι 14 ετών και από τα 9 του χρόνια είναι κάτοχος της μαύρης ζώνης. Έχει ήδη πάρει ένα νταν και περιμένει να φτάσει ως τα 16 για να μπορέσει να πάρει και το δεύτερο. «Ως τα 9 μπορεί να φτάσει κάποιος. Αν τα κατάφερα θα ήθελα πολύ να το πετύχω αλλά χρειάζεται πολλή δουλειά και αφοσίωση. Δεν υπάρχει πολλός χρόνος για να αφιερωθεί κανείς»



ήταν τα λόγια του ενώ όταν ρωτήσαμε τι προσφέρει το παραδοσιακό καράτε στους αθλητές του, η απάντηση ήταν «να είμαστε συγκρατημένοι και να ελέγχουμε τον εαυτό μας».

Ο μικρότερος, **Αλέξανδρος Λέτσας**, αγωνίστηκε στις καφέ ζώνες καταλαμβάνοντας την 3η θέση στο κούμπε και στα κάτω. Ο ίδιος είπε για τον αγώνα του: «Δεν το περίμενα στα κάτω να πάρω αυτή τη θέση γιατί υπάρχουν πιο μεγάλοι αθλητές από μένα και ο συναγωνισμός είναι δύσκολος. Μ' αρέσει περισσότερο το κούμπε. Ίσως επειδή βάζω πιο πολύ δύναμη λόγω του ότι υπάρχει αντίπαλος. Η πρώτη θέση δεν ήταν μέσα στις δυνατότητές μου, γιατί ο νικητής είχε καλύτερη τεχνική, ένα σημείο που πρέπει να βελτιώσω». Για το **Δημήτρη Ανδριόπουλο**, 11 ετών, που αναδείχθηκε πρωταθλητής στην καφέ ζώνη, η νίκη του ήταν απρόσμενη. «Δεν το περίμενα. Είχα δουλέψει πολύ αλλά δεν ήμουν εντελώς σίγουρος. Το άθλημα αυτό χρειάζεται σκληρή δουλειά και αφοσίωση και στόχος μου είναι να πάρω τη μαύρη ζώνη και να αγωνιστώ σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα» υποστήριξε και πρόσθεσε: «Το βλέπω ως χόμπι. Ασχολούμαι και με το μπάσκετ, αλλά το καράτε μου αρέσει περισσότερο».

Στο φετινό Διασυλλογικό Πρωτάθλημα, χαιρετισμό απηύθυναν ο πρόεδρος της ΠΟΠΚ κ. Θύμιος Περισίδης, ο πρόεδρος της τεχνικής επιτροπής Sensei Παναγιώτης Δρακόπουλος και η υπεύθυνη του Παραδοσιακού Καράτε για τον αθλητικό οργανισμό του Δήμου Κηφισιάς, κ. Αθηνά Κρητικού-Δρακοπούλου. Την έναρξη των αγώνων, κήρυξε η αντιδήμαρχος Κηφισιάς κ. Άννα Κορογιαννάκη ενώ το παρόν έδωσαν ο πρόεδρος του Ομίλου Siemens για την Ελλάδα κ. Μιχάλης Χριστοφοράκος και ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Κηφισιάς, κ. Νίκος Χιωτάκης.



## ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### ΚΑΤΑ

**Κορίτσια 5-10 ετών (άσπρη, πορτοκαλί, κίτρινη ζώνη):** 1. Ζουπάνου-Κρητικού Χριστίνα, 2. Σπηλιοπούλου Ανδρονίκη, 3. Δεβλέτογλου Αλίσια, 4. Σπηλιακοπούλου Δανάη

**Κορίτσια 8-15 ετών (μπλε ζώνη):** 1. Κεφαλωνίτη Μαριάννα, 2. Κυριακοπούλου Κατερίνα, 3. Μασούρα Πένυ, 4. Τζάννες Χριστιάνα

**Κορίτσια καφέ μαύρη ζώνη:** 1. Χριστοφοράκου Λάρα, 2. Λυγινού Ισαβέλλα, 3. Βελλή Ελένη, 4. Λαγουδάκη Κατιάνα

**Αγόρια 6-7 ετών (άσπρη, πορτοκαλί, κίτρινη, πράσινη ζώνη):** 1. Δρακόπουλος Χρήστος, 2. Ντόκορος Κωνσταντίνος, 3. Λέτσας Φίλιππος, 4. Χατζηασλάνης Χρήστος

**Αγόρια 7-9 ετών (άσπρη ζώνη):** 1. Κωνσταντινίδης Λάζαρος, 2. Μουτσόπουλος Ηλίας, 3. Πλατιάς Νικόλας, 4. Κοκκινιάς Ορφέας

**Αγόρια 8-9 ετών (πορτοκαλί, κίτρινη, πράσινη ζώνη):** 1. Νικολούδης Κωνσταντίνος, 2. Αποστόλου Πάρης, 3. Κουκουλίνης Γιάννης, 4. Νικολά Τιμολέων

**Αγόρια 9-13 ετών (πράσινη, μπλε ζώνη):** 1. Κωνσταντινίδης Γιώργος, 2. Καλιτσάντζης Πάρης, 3. Καζάκος Δημήτρης, 4. Μπεγλέρης Μιχάλης

**Αγόρια 8-13 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Γιώτης Θανάσης, 2. Μπρόφας Ηλίας, 3. Γιαννικάκης Αντώνης, 4. Στατήρας Φάνης

**Αγόρια 9-10 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Κεφαλωνίτης Αλέξανδρος, 2. Ανδριόπουλος Ανδρέας, 3. Λέτσας Αλέξανδρος, 4. Καλδής Χριστόφορος

**Αγόρια 11-14 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Ανδριόπουλος Δημήτρης, 2. Πλουμιδάκης Κωνσταντίνος, 3. Ντόκορος Ηλίας, 4. Σπηλιόπουλος Δημήτρης

**Αγόρια 11-14 ετών (μαύρη ζώνη):** 1. Φρούσιος Χρήστος, 2. Σπηλιόπουλος Κυριάκος, 3. Μπούχλης Χαράλαμπος, 4. Πειρατικός Τάκης

**Αγόρια 14-18 ετών (μαύρη ζώνη):** 1. Χρυσαιφίδης Παύλος, 2. Σωτηρόπουλος Σωτήρης, 3. Κανελλόπουλος Λεωνίδα, 4. Μπάγκας Νίκος

#### **ΚΟΥΜΙΤΕ**

**Αγόρια 9-13 ετών (μπλε ζώνη):** 1. Δεβλέτογλου Νίκος, 2. Καλιτσάντζης Πάρης, 3. Καζάκος Δημήτρης, 4. Μπεγλέρης Μιχάλης

**Αγόρια 9-10 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Κεφαλονίτης Αλέξανδρος, 2. Ανδριόπουλος Ανδρέας, 3. Λέτσας Αλέξανδρος, Καλδής Χριστόφορος,

**Αγόρια 8-13 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Γιώτης Θανάσης, 2. Γκιάκας Γιάννης, 3. Στατήρας Φάνης, Μπρόφας Ηλίας

**Αγόρια 11-14 ετών (καφέ ζώνη):** 1. Ανδριόπουλος Δημήτρης, 2. Μπεγλέρης Χρήστος, 3. Ντόκορος Ηλίας, Σπηλιόπουλος Δημήτρης

**Αγόρια 14-18 ετών (μαύρη ζώνη):** 1. Σωτηρόπουλος Σωτήρης 2. Ζουπάνος-Κρητικός Ανδρέας, 3. Χρυσαιφίδης Παύλος - Κανελλόπουλος Λεωνίδα

